

K-Pilates

La formation Pilates pour les
kinés, coachs & enseignants APA.

X-Pilates



Contactez l'équipe pour tout complément
d'informations :
contact@k-pilates.com

K-Pilates, 2 rue Crucy, 44000 NANTES / N°Activité 52 44 075 93 44

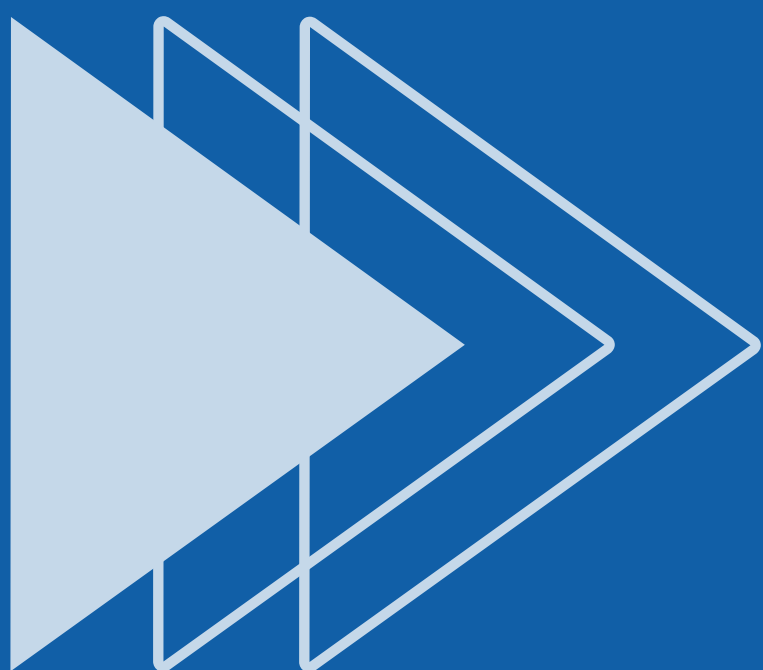
Qui sommes-nous ?

K-Pilates est un organisme de formation. Depuis 2013, nous proposons des programmes de formation en Pilates pour les kinésithérapeutes, et les professionnels de l'activité physique adaptée et du sport.

Notre philosophie

Nous croyons à l'importance d'enseigner le Pilates non pas comme une série d'exercices de gymnastique dans un ordre pré-déterminé, mais comme un outil modulable, adaptable, qui permet de créer des changements durables auprès des individus.

La méthode



Le Pilates est une méthode d'entraînement physique qui s'inspire du yoga, de la danse et de la gymnastique sportive. Elle se pratique au tapis (le Matwork), ou à l'aide d'appareils (Reformer, Cadillac ou table Trapèze, Chair, Barrels). Ces exercices sont facilement utilisables dans un cadre individuel, ou en collectif, avec ou sans l'aide d'accessoires.

Qu'est-ce que le Pilates thérapeutique ?

Les exercices sont basés sur le répertoire d'origine de la méthode Pilates. Ils sont enseignés dans un souci d'adaptation aux personnes présentant des conditions physiques spécifiques.

Il peut être utilisé en séance individuelle ou en séance collective dans le cadre de l'entretien, la prévention et l'éducation pour la santé.

A qui s'adresse la formation ?

Les kinésithérapeutes

Le Pilates peut être utilisé pour répondre à des problématiques thérapeutiques en rééducation, ou encore dans le cadre de l'entretien, la prévention et l'éducation pour la santé.

Les coachs et enseignants APA

Le Pilates est utilisé pour le développement des capacités fonctionnelles en réhabilitation ou encore dans le cadre de l'entretien, la prévention, la performance sportive et l'éducation pour la santé.



Le Pilates peut être enseigné par tous les professionnels habilités à encadrer les activités physiques, titulaires d'un titre enregistré auprès du ministère des Sports.

L'offre de formation initiale

► PRESENTIEL

Module 1 ACQUISITION	3 jours
Module 2 INTEGRATION	3 jours
LE PACK Pilates	Module 1 (3j) + Module 2 (3j) + e-learning (2j)

Inscription : Trouvez la date et le lieu qui vous convient sur le site internet www.k-pilates.com

► DISTANCIEL

Modules disponibles sur notre plateforme e-learning :

Inscription : consultez le catalogue et inscrivez-vous directement sur la plateforme <https://kpilates.tree-learning.fr/catalog>

Démarrez votre parcours de formation Pilates 100% e-learning. Vous choisissez le parcours qui correspond le plus à vos besoins.

► **Nouveau > faites-vous accompagner après votre formation grâce à notre offre de coaching privé !**

L'offre de formation continue

► Les modules de perfectionnement E-learning

Modules disponibles sur notre plateforme e-learning

Inscription : consultez le catalogue
et inscrivez-vous directement sur
la plateforme [https://kpilates.tree-
learning.fr/catalog](https://kpilates.tree-learning.fr/catalog)

SANTÉ & PRÉVENTION
POST NATAL
PRE NATAL
SENIORS
LOMBALGIE
LECTURE POSTURALE
CENTRAGE
LE COLLECTIF
ACCESSOIRES

► **Nouveau > faites-vous accompagner après votre
formation grâce à notre offre de coaching privé !**

Certifications & financements

L'organisme de formation K-Pilates est certifié **QUALIOPI**. La certification qualité a été délivrée au titre de la catégorie d'actions suivantes : actions de formation.

- Les formations K-Pilates sont donc susceptibles d'être financée par :

Le FIF-PL

Pour les kinésithérapeutes libéraux & coachs

L'OPCO de votre établissement

Pour les travailleurs salariés

L'AGEFICE

Pour les travailleurs indépendants



RDV dès à présent sur le site KPILATES